**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一、理论比赛试题**

1．体循环的终点是

A．左心室

B．右心室

C．左心房

D．右心房

E．主动脉

2．关于深筋膜错误的是

A．又称固有筋膜

B．由疏松结缔组织组成

C．肌间隔属于

深筋膜

D．深筋膜对肌

肉具有保护

和约束作用

E．炎症时脓液可顺

筋膜间隙相互交

通蔓延

3．婴幼儿目光可随上下移动的物体垂直

方向转动的时期为

A．1个月

B．3-4个月

C．6-7个月

D．8-9个月

E．2岁

4．新生儿后视感知发育迅速，出现可凝视

光源，开始有头眼协调，头可随物体水

平移动的时期为

A．1个月

B．3-4个月

C．6-7个月

D．8-9个月

E．2岁

5．急性中耳炎首选

A．红外线疗法

B．紫外线疗法

C．超短波疗法

D．石蜡疗法

E．超声波疗法

6．一氧化碳中毒属于什么类型的缺氧

A．低张性低氧血症

B．血液性缺氧

C．等张性低氧血症

D．组织细胞中毒性缺氧

E．循环性缺氧

7．突触前抑制的结构基础是哪一类型的突触

A．包体-包体型

B．包体-树突型

C．轴突-包体型

D．轴突-轴突型

E．轴突-树突型

8．心脏房室延搁的生理意义是

A．保证心室肌不会产生完全强制收缩

B．增强心肌收缩力

C．使心室肌有效不应期延长

D．保证心房收缩完成后心室再收缩

E．降低心肌收缩力

9．多发性硬化常见的临床表现不包括

A．失语

B．共济失调

C．视力下降

D．眼球震颤

E．核间核间性眼肌麻痹

10．患者，男性，58岁，既往高血压病史，嗜烟，嗜酒，无明显诱因出现一侧肢体乏力，伴言语不清，

无意识障碍，约5分钟后缓解，无后遗症状，考虑下列哪项诊断

A．低血糖

B．急性脑出血

C．急性脑梗死

D．颈内动脉系统TIA

E．蛛网膜下腔出血

11．患者，女性，68岁，突发右侧肢体乏力2小时入院，查体：右侧肌体肌力下降，应首选下列哪项影像学检查方法

A．X线片

B．CT扫描

C．ECT检查

D．超声检查

E．MRI检查

12．下列检查方法中对于股骨头缺血坏死诊断最早期．最敏感的影像学方法是

A．X线片

B．CT扫描

C．MRI检查

D．超声检查

E．核医学

13．关于防治脊髓损伤后呼吸道感染的方法错误的是

A．病程中常有缓解与复发为特点

B．胸以下水平损伤的患者要多采用坐位

C．结合翻身进行体位引流，坐时轻拍背部以助排痰

D．高位脊髓损伤患者要注意及时排痰

E．多做腹式呼吸练习，以增加潮气量，帮助肺扩张

14．下列哪项是慢性支气管炎的临床最重要的诊断依据

A．咳嗽．咳痰或伴喘息反复发作，每年有3个月，连续两年以上

B．反复呼吸道感染，进行性呼吸困难，伴缺氧和二氧化碳潴留的症状

C．长期咳嗽．咯血．胸痛．呼吸困难，伴低热乏力，食欲差和体重下降

D．自幼发病，咳嗽．咳脓痰．咯血．反复呼吸道感染

E．长期反复发作的呼吸困难，肺部有普遍性的干啰音

15．消化道症状表现为慢性不规则的上腹隐痛．腹胀．嗳气等，尤以饮食不当时明显，无明显体重减轻，无呕血．黑便等。服用助消化药症状可缓解。此类症状常见于下列哪种疾病

A．慢性浅表性胃炎

B．慢性萎缩性胃炎

C．胃溃疡

D．胃下垂

E．胃黏膜癌前病变

16．除了康复功能评定的基本内容外，作业治疗评估更强调以下哪项

A．患者肢体功能的水平

B．患者整体活动的独立性

C．患者的肌力评估

D．患者对治疗活动的配合程度

E．患者的认知状况

17．PNF中上肢D1屈曲模式类似于日常生活中的

A．用右手摸自己左侧的耳朵

B．用右手梳右侧头

C．C坐在汽车里推门下车

D．用右手扣左侧裤扣

E．用右手摸腰背后

18．PNF中下肢D2曲模式类似日常生活动作的

A．腿伸直穿裤子

B．蛙泳

C．踢足球

D．睡觉时把右腿放在左腿上

E．跳芭蕾舞

19．处于软瘫期的脑卒中患者,为了促进肌张力和主动运动的出现，不适宜采取的措施是

A．快速拍打或刷擦瘫痪肌肉

B．神经肌肉电刺激

C．缓慢持续牵拉瘫痪肌肉

D．关节的被动活动

E．患侧肢体按摩

20．复发性口腔炎开展物理治疗可选择

A．红外线照射

B．紫外线治疗

C．氦氖激光照射疗法

D．调制中频治疗

E．超短波治疗

21．梨状肌综合征理筋手法中哪种最有效

A．捏法

B．揉法

C．斜扳法

D．弹拔法

E．旋转法

22．肩关节伸展活动度测量时，量角器轴心对应点是

A．肱骨外上髁

B．肩胛骨

C．尺骨鹰嘴

D．肩峰

E．以上都不是

23．循环抗阻训练的原则是

A．小强度．缓慢重复进行

B．中等强度．快速重复进行

C．中等强度．缓慢重复进行

D．大强度．快速重复进行

E．大强度．缓慢重复进行

24．以下哪项不是影响肌力大小的因素

A．肌肉初长度

B．收缩持续时间

C．运动单位的募集率

D．肌肉收缩形式

E．肌肉生理横截面积

25．Bobath疗法常用的基本技术不包括

A．反射性抑制

B．控制关键点

C．持续牵伸

D．调正反应

E．平衡反应

26．以下哪项不是拔罐法的治疗作用

A．祛湿逐寒

B．消肿止痛

C．温通经络

D．行气活血

E．补益气血

27．脊髓休克的概念中错误的是

A．脊髓受伤后运动功能完全丧失

B．神经反射全部丧失

C．损伤平面之下感觉全部分失

D．有球-肛门反射

E．脊髓休克之后感觉和运动功能可能有恢复

28．脊髓损伤患者损伤平面

以下一侧肢体感觉功能障碍，对侧肢

体运动感觉障碍的是

A．前索综合征

B．中央束综合征

C．半切综合征

D．马尾综合征

E．后索综合征

29．脊髓损伤患者一般要经历哪些心理阶段

A．休克期．软瘫期．硬瘫期．恢复期

B．休克期．否认期．抑郁期．承认适应期

C．悲痛期．焦虑期．无奈期．坦然面对现实期

D．焦慮期．躁狂期．抑郁期．恢复期

E．否认期．焦虑期．抑郁期．正确面对现实期

30．脑卒中后2周，患肢手指可以侧捏及松开拇指，手指能随意小范围的伸展，其Brunnstrom分级处于

A．1期

B．2期

C．3期

D．4期

E．5期

31．手腕部刀伤后正中神经受损，手术后不宜进行的治疗是

A．冷冻疗法

B．针灸疗法

C．佩戴手指矫形器

D．神经肌肉电刺激

E．音频电疗法

32．帕金森病患者的步态训练，不正确的是

A．确保重心的顺利转移

B．加大步幅步宽

C．降低步行速度

D．加快启动速度

E．提高躯干和上肢之间的运动协调

33．正常步行中膝关节的活动范围至少为

A．屈曲0°～45°

B．屈曲0°～65°

C．屈曲0°～70°

D．屈曲0°～90°

E．屈曲30°～90°

34．等长收缩可训练的肌纤维是

A．Ⅰ型纤维

B．Ⅱa 型纤维

C．Ⅱb 型纤维

D．Ⅰ和Ⅱa 两型纤维

E．Ⅰ．Ⅱa 和Ⅱb 三种纤维

35．一名30岁男性患者，1个月前睡醒后发现左小腿外侧麻痛，左足下垂。查体，左踝背伸肌力3级，左小腿外侧和足背部皮肤感觉减退；屈髋．伸膝．屈膝及踝跖屈肌力5级，该患者应为下列哪项临床诊断？

A．股神经损伤

B．胫神经损伤

C．腓总神经损伤

D．坐骨神经损伤

E．腰椎间盘突出

36．轮椅坐位的长度是坐垫的前缘离胭窝

A．2.5cm

B．3.5cm

C．4.5cm

D．5.5cm

E．6.5cm

37．患者在运动中不慎扭伤右侧踝关节3小时就诊，现关节出现肿胀．疼痛以圾活动障碍，X光片示无骨折，目前最好的治疗方法是

A．冷疗

B．热敷

C．红外线治疗

D．外擦跌打药酒

E．微波中热量治疗

38．Bobath技术治疗成人偏瘫的操作要点中错误的是

A．早期多采用侧卧位

B．早期利用病理模式

C．利用反射抑制模式抑制痉挛

D．早期开展床上活动．卧位到坐位运动

E．后期主要改善步态质量和患手作用

39．成人偏瘫患者早期Bobath方法中的何种技术预防和减轻痉挛

A．协同运动

B．联合反射

C．感觉刺激

D．反射性抑制模式

E．翻正反射和平衡反射

40．进行被动运动时，下列哪一项动作是不正确的

A．在活动最后应对关节稍加挤压

B．在进行过程中可对关节稍加牵拉

C．进行被动运动时可允许有轻微的疼

D．身体不参与活动的部分应给予适当支托

E．瘫痪病人被动运动顺序应从肢体远端至近端

41．手法治疗颈椎病时，哪一种手法对眩晕及颈部肌肉明显痉挛者慎用

A．旋转颈椎

B．松动棘突

C．松动横突

D．拔伸牵引

E．松动椎间关节

42．物品失认症的训练方法是指

A．让患者把几种物品放置在房问的不同位置，离开房间，然后返回，再指出它们的准确位置并逐一取回

B．在学习过程中要强调患者把注意力集中在体会物品的特征上，如物品的质地、软硬、冷热等

C．在患者做动作前闭上眼睛想象动作，然后睁眼尝试完成

D．对常用的．必需的．功能特定的物品通过反复实践进行辨认，如便器

E．交叉促进训练健侧上肢越过中线在患侧进行作业

43．作业活动分析可分为简单分析和详细分析，下面哪项不属于简单分析

A．明确活动的方式

B．选择活动类型

C．确定活动场地

D．分析选择活动的理由

E．对文化程度进行分析

44．下列哪项不属于感觉功能的作业训练方法

A．认知训练

B．感知觉训练

C．感觉再训练

D．感觉替代训练

E．感觉敏感性训练

45．下列哪项不属于床上训练

A．良肢位

B．翻身训练

C．坐起训练

D．转移训练

E．穿衣动作训练

46．不属于摇动类推拿手法的选项是

A．摇法

B．搓法

C．抖法

D．引伸法

E．屈伸法

47．下列哪项训练可以增强手部肌力

A．拉锯

B．珠算

C．医疗体操

D．踏功率自行车

E．捏黏土或橡皮泥

48．双下肢肌力不能充分支撑体重的患者可选用

A．单侧步行器

B．固定型步行器

C．交互型步行器

D．腋窝支持型步行器

E．前方有轮型步行器

49．下列关于牵张力量的描述，利用自身重量进行的是

A．主动抑制

B．被动抑制

C．自我牵张

D．机械被动牵张

E．手法被动牵张

50．关于深筋膜错误的是

A．又称固有筋膜

B．由疏松结缔组织组成

C．肌间隔属于深筋膜

D．深筋膜对肌肉具有保护和约束作用

E．炎症时脓液可顺筋膜间隙相互交通蔓延

**二、技能操作试题**

**技能操作竞赛流程：**

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者，杨某，男性。因“右侧肢体不能活动2月余”入院。患者于2月前清晨起床时发现右侧肢体活动不变，易跌倒；在某医院行颅脑CT检查示：左侧基底节区新发梗塞。随即给予抗血小板聚集、调脂等对症支持治疗，病情好转后行系统康复治疗。现患者仍有右侧肢体活动不利，右手有集团抓握，伸指困难，可独立行走，言语欠流利，无饮水呛咳。为进一步康复治疗转入我科。

查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。Brunnstrom分级：右侧上肢Ⅲ期，手Ⅲ，下肢Ⅳ期。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者张某，男，58岁。因“双下肢不能活动2月余”入院。 2月前因运动时意外摔伤，出现双下肢活动障碍伴大小便失控，急诊入院行CT检查示：T11粉碎性骨折。给予“切开复位内固定术”，术后给抗感染，营养神经等药物治疗，病情稳定后转入康复科治疗。现患者大小便不能自控，双下肢活动不利。

主要查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。球-海绵体反射存在。双下肢肌力下降，深浅感觉功能下降。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者王某，女性，60岁，因“右侧肩关节痛、活动受限3月余”入院。3个月前始感右侧肩部疼痛，疼痛逐渐加重，尤以夜间为甚，梳头等日常生活动作不能完成。到当地医院行X线检查显示：肩关节未见明显异常。给予消炎止痛药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步康复治疗来我科就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。疼痛弧征阴性。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者王某，男性，36岁。因“头晕5天”就诊。患者5天前因劳累引起头晕，无恶心、呕吐等症状。到当地医院就诊，诊断为颈椎病。患者精神可，夜间睡眠可。患者希望能尽快缓解症状，回到工作状态。

主要查体：神志清，精神可。生命体征平稳，心肺未见异常。颈部疼痛明显，触诊右侧颈部肌肉紧张，压痛明显。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者张某，男性，26岁。因“腰痛伴右下肢放射性疼痛5天”入院。患者5天前因搬抬重物引起腰部疼痛，逐渐加重，腰椎转側不利，休息后症状可获部分缓解。外院以腰椎间盘突出症给予药物外敷（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步诊治，遂来我院，门诊以腰椎间盘突出症收入院。

查体：神志清，精神可，强迫体位。生命体征平稳，心肺未见异常。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？