**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一、理论考试试题**

1．石蜡疗法的禁忌证为（ ）

A.肌痉挛

B.腱鞘炎

C.急性化脓性炎症

D.坐骨神经痛

E.肌纤维组织炎

2．肌力为4级时，肌力训练多采用 ( )

A.电刺激

B.助力练习

C.主动运动

D.抗阻运动

E.被动活动

3．压力治疗每天应持续的时间为（ ）

A.大于2小时

B.大于4小时

C.大于8小时

D.大于12小时

E.大于23小时

4．下述哪项不属关节活动度训练疗法 ( )

A.被动运动

B.平衡训练

C.主动运动

D.牵张运动

E.主动辅助运动

5．颈性眩晕行牵引疗法时宜采用的体位是（ ）

A.头部中立位

B.头前屈位

C.头前屈30°～40°

D.头后伸位

E.头后伸10°～20°

6．运动性语言中枢位于（ ）。

A.优势半球的中央前回

B.优势半球的额上回

C.优势半球的额中回

D.优势半球的额下回E.优势半球的中央后回

7．周围神经病损后表现为无汗、少汗或多汗，皮肤温度降低或增高，色泽苍白或发绀，指甲粗糙脆裂等，属于哪一种周围神经功能损害 （ ）

A.触觉损害

B.温度觉损害

C.本体感觉损害

D.运动功能损害

E.自主神经功能损害

8．康复治疗五大支柱指（ ）

A.理疗、体疗、针灸、按摩、作疗

B.物理／运动疗法、作业疗法、言语矫治、心理疗法、康复工程

C.医疗康复、教育康复、职业康复、心理康复、社会康复

D.理疗、体疗、矫形外科、假肢与矫形器、护理

E.理疗、体疗、心理、言语、社会服务

9．残疾的二级预防是指（ ）

A.减轻或逆转由病损造成的原发性残疾的措施

B.针对原发性残疾的病因所采取的预防措施

C.预防发生继发性残疾的各种措施

D.预防合并症的措施

E.预防并发症的措施

10．软组织急性感染的治疗方法不包括（ ）。

A.局部换药

B.抗感染药物

C.紫外线治疗

D.超短波治疗

E.手法松动治疗

11．科雷（Colle）骨折远段的典型移位是 （ ）

A.向桡侧及背侧移位

B.向尺侧及掌侧移位

C.向尺侧及背侧移位

D.向桡侧及掌侧移位

E.以上均不是

12．单纯马尾神经受压不会出现以下哪个表现（ ）

A.腰骶部疼痛

B.会阴部麻木

C.股四头肌肌力减退

D.双下肢疼痛

E.二便控制困难

13． L 4～5 椎间盘突出时最可能影响的反射是（ ）

A.膝腱反射

B.跟腱反射

C.肛门反射

D.腹壁反射

E.以上都不会影响

14．中年男性，因车祸致右上臂外伤，查局部肿胀、压痛、畸形，反常活动并可触及骨摩擦感，垂腕且各掌指关节不能背伸，最可能的诊断是（ ）

A.肱骨干骨折并肩关节脱位

B.肱骨干骨折伴桡神经损伤

C.肱骨外科颈骨折

D.肱骨外科颈骨折并腋神经损伤

E.锁骨骨折并肩关节脱位

15．老年性痴呆临床表现中最早出现的是（ ）。

A.发热

B.记忆障碍

C.二便失控

D.肢体瘫痪

E.情感淡漠

16．缩唇呼吸训练的目的是（ ）

A.提高支气管内压，避免塌陷

B.降低胸腔压力

C.提高膈肌肌力

D.改善肺循环

E.增加肺活量

17．骨盆的组成是（）

A.左右髋骨、骶骨、耻骨以及其间的骨联结构成

B.左右髋骨、骶骨、尾骨构成

C.左右髋骨、骶骨、尾骨以及其间的骨联结构成

D.左右髋骨、骶骨以及其间的骨联结构成

E.左右髋骨、尾骨以及其间的骨联结构成

18．神经细胞在接受一次阈上刺激后，兴奋性的周期变化是（）

A.相对不应期-绝对不应期-超常期-低常期

B.绝对不应期-相对不应期-低常期-超常期

C.绝对不应期-低常期-相对不应期-超常期

D.绝对不应期-相对不应期-超常期-低常期

E.绝对不应期-超常期-低常期-相对不应期

19．下列哪项是Bobath神经发育疗法脑卒中瘫痪的重点（ ）

A.增强肌力

B.加大关节活动范围

C.促进神经发育

D.促进神经发育和功能恢复

E.纠正异常张力与反射模式，易化自主运动反应

20．作业治疗活动的选择是否考虑患者的工作史（ ）。

A.必须考虑

B.可考虑，可不考虑

C.不必考虑

D.视具体情况而定

E.以上均不对

21．正常情况下，颈椎的生理弯曲度是维持椎管内外平衡的基本条件，如枕头过高或过低对颈椎都可产生不利影响。一般来说，枕头的合适高度是（ ）

A.患者拳头的高度

B.患者拳头的1.5倍高

C.患者拳头的2倍高

D.患者拳头的2.5倍高

E.患者拳头的一半高

22．肩关节周围炎的最常见病因是（ ）。

A.结核

B.风湿

C.损伤

D.细菌感染

E.类风湿

23．步行周期的中期，支撑足全部着地，对侧足处于摆动相，参与的肌肉主要包括（ ）

A.腓肠肌、比目鱼肌

B.胫前肌、腓肠肌

C.胫前肌、腘绳肌

D.股四头肌、腓肠肌

E.胫前肌、比目鱼肌

24．下列哪一项是矫形鞋的基本作用（ ）。

A.减轻疼痛

B.预防畸形的发展

C.消除关节活动

D.代偿丧失的关节功能

E.上述四项都对

25．在丹毒的早期，首选的物理疗法是（ ）。

A.紫外线

B.超短波

C.热敷

D.红外线

E.磁疗

26．选择作业活动的原则有（ ）。

A.首先应进行作业活动分析和患者功能状况的评估

B.尽量根据患者个人的爱好和兴趣来选择作业活动

C.需考虑到患者的文化背景及性别、年龄

D.要让患者有成就感

E.以上均对

27．患者女性，74岁，脑梗死20天，入院前一直卧床，入院后立即行电动起立床训练，在直立床与地面垂直后5min，患者突然出现面色苍白，出汗，随之呼之不应，立即将床放平后，意识逐渐恢复。出现该症状最可能的原因是( )

A.低血糖

B.TIA发作

C.体位性低血压

D.梅尼埃氏病

E.脑梗死复发

28．进行站立位平衡反应检查时，患者的脚快速向侧方、前方、后方跨出一步，头部和躯干出现调整属于 （ ）

A.阳性反应

B.阴性反应

C.中性反应

D.异常反应

E.以上都不对

29．治疗性步行患者应具备的最低条件为（ ）

A.可终日穿戴支具并能耐受

B.能一口气走900m左右

C.能上下楼梯

D.能独立进行ADL

E.用KAFO及拐短暂步行

30．以下有关关节活动范围练习的叙述中，哪一项是错误的（ ）。

A.肩关节的关节活动范围练习方向可以以斜向螺旋动作组合为特征

B.若允许，可将夹板等固定拆除后进行关节活动范围练习

C.骨折固定后为防止今后的关节活动受限，应立即进行关节活动范围练习

D.心血管状态不稳定时，不宜进行主动关节活动范围练习

E.主动关节活动范围练习可防止血栓形成

31．某女性患者，68岁，诊断“冠心病：陈旧性下壁心肌梗死，慢性充血性心力衰竭，心功能Ⅲ级级”，对此患者进行康复治疗，不宜采取的运动方式为（ ）

A.静气功

B.腹式呼吸

C.散步

D.放松疗法

E.不抗阻的简单四肢运动

32．某女性患者，57岁，左侧肢体无力2个月入院，既往高血压病史，临床诊断脑出血恢复期收住入院。查体：患者神志清楚，左侧肢体偏瘫，Brunnstrom分期Ⅲ期，目前康复治疗正确的是（ ）

A.控制肌痉挛和异常运动模式，促进分离运动的出现

B.增强左侧肢体肌力、耐力训练

C.增强右侧肢体平衡和协调性训练

D.增强右侧肢体肌力、耐力训练

E.提高左侧肢体肌张力，增强左侧肢体肌力训练

33．下列哪种情况下的烧伤，不需预防性加压（）

A.深二度烧伤

B.三度烧伤

C.伤后6d愈合的浅二度烧伤

D.伤后12d愈合的浅二度烧伤

E.烧伤20d愈合的浅二度烧伤

34．在直流电的作用下，阴极下干燥的组织变软是因为何种作用（ ）

A.电泳

B.电离

C.电解

D.电渗

E.电容

35．协调性训练最适用于（ ）

A.严重认知损害理解差

B.骨折、脱位未愈

C.严重疼痛

D.震颤性麻痹

E.肌张力异常

36．关于关节活动范围，以下哪项描述是正确的 关于关节活动范围，以下哪项描述是正确的（ ）

A.是指关节运动时所通过的长度

B.对于两个长骨构成关节而言，关节活动范围是指关节的远端骨朝向或离开近端骨运动的过程中，远端骨所达到的新位置与近端骨之间的夹角

C.对于两个长骨构成关节而言，关节活动范围是指关节的远端骨朝向肢体正中线运动的过程中，远端骨所移动的度数

D.对于两个长骨构成关节而言，关节活动范围是关节远端骨与近端骨之间的夹角

E.对于两个长骨构成关节而言，关节活动范围是指关节的远端骨朝向或离开近端骨运动的过程中，远端骨所移动的度数

37．某男性患者，20岁，右手腕部被刀割伤2小时。查体：右手垂腕，垂指畸形，腕关节不能背伸，掌指关节不能伸直，手背桡侧感觉减退。临床考虑右手桡神经损伤，其康复治疗不正确的是（ ）

A.右手腕关节固定于功能位

B.轻运动量开始的被动运动为主，患者出现主动运动时，应积极进行主动活动

C.对右手功能进行评定，包括畸形、关节活动范围测量、日常生活活动能力的评定等

D.配合超短波治疗消除局部炎症、水肿

E.开始即应进行主动活动的训练，以便早日康复

38．某脑梗死患者，口头令其举起健侧手，不能完成，但平时能用健手拿东西，这种表现称为（ ）

A.意念运动性失用

B.意念性失用

C.运动性失用

D.穿衣失用

E.步行失用

39．某男性患者，69岁，左侧肢体无力2个月入院，临床诊断脑血栓形成恢复期。查体：患者神志清楚，左侧肢体偏瘫，Brunnstrom分期Ⅳ期，目前康复治疗正确的是（ ）

A.主要是正确的抗痉挛体位摆放，预防并发症和继发性损害

B.主要是控制下肢肌痉挛，早日恢复患者步行功能

C.控制肌痉挛和异常运动模式，促进分离运动的出现

D.控制肌痉挛，促进选择性运动和速度运动更好的恢复

E.提高左侧肢体肌张力，诱发主动运动

40．患者将腋杖立起，以手扶住把手亦能步行时选用（ ）

A.平台杖

B.腋杖

C.肱三头肌支持型腋杖

D.步行器

E.前臂杖

41．以下哪项不是脑瘫的分类（ ）

A.混合型

B.手足徐动型

C.痉挛型

D.四肢瘫型

E.共济失调型

42．挛缩最终将导致关节活动受限，其主要发生机制不包括 （ ）

A.关节内韧带损伤、创伤后挛缩

B.关节内外瘢痕粘连及挛缩

C.骨折后制动所引起的肌肉、肌腱及关节囊废用

D.关节、肌肉、肌腱的损伤和炎症

E.周围神经损伤导致ROM减小

43．有关被动活动度训练的错误描述是（ ）

A.适于肌力3级以下的患者

B.目的是改善和恢复肌肉功能、关节功能和神经协调功能

C.训练中以患者产生轻微疼痛为度

D.患者处于舒适体位，确保身体处于正常力线

E.运动不应超过可动关节活动范围或在此期间产生疼痛

44．以下哪项不是偏瘫患者的共同运动 （ ）

A.肩关节前伸、内旋

B.肩胛带：回缩、上提

C.指关节屈曲、内收

D.髋关节外展、外旋

E.踝关节跖屈、外翻

45．用股四头肌训练椅做膝关节屈伸运动时，股四头肌可进行的运动包括（ ）

A.等张运动

B.等长运动

C.主动运动

D.向心运动

E.离心运动

46．机械抗阻训练时需要注意的事项中错误的是（ ）

A.训练中不应憋气，以防止发生心血管问题，对有心血管问题的高危患者尤要加强预防措施

B.对骨质疏松患者的训练方式需要进行改良，避免因训练导致急性肌痛和延缓性肌痛等发生

C.患者若发生局部肌肉疲劳现象或全身不适等时应及时报告，以减少所致的肌肉疼痛

D.可以连续地进行训练

E.对某些特殊的神经肌肉失能疾病和心肺失能疾病要特别注意运动量

47．以下哪项不是平衡训练的基本原则（ ）

A.从静态平衡到自动动态平衡

B.逐步缩减人体支撑面积

C.逐步增高人体重心

D.加强核心肌群肌肉力量

E.从自动态平衡到他动态平衡

48．某男性患者，69岁，诊断“慢性支气管炎，阻塞性肺气肿”，现痰多，难咳出，对其进行排痰训练，不包括以下哪个方法（ ）

A.体位引流

B.胸部按摩

C.胸部叩击

D.胸部震颤

E.咳嗽训练

49．下列哪项属于运动功能评定（ ）

A.LOTCA法

B.SF-36

C.上田敏法

D.MMSE

E.Barthel指数

50．注意的评定内容不涉及（ ）

A.视跟踪

B.形状辨别

C.词的辨别

D.听跟踪

E.触觉辨别

**二、技能操作试题**

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者张某，男性，59岁。因“右侧肢体麻木无力1月”就诊。患者于1月前无明显诱因出现右侧肢体麻木无力，上肢持物困难，下肢行走困难，伴言语不清、口角歪斜，当地医院急查颅脑CT示：基底节出血。给予氨甲环酸等药物治疗及脱水降颅压、控制血压等对症治疗后，病情好转出院。现患者仍有右侧肢体活动不利，右下肢可抬离床面，可独立翻身，不能独立坐起。为进一步诊治，遂来我院康复医学科就诊。

查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。右侧面部瘫痪。Brunnstrom分级：右上肢Ⅱ期，右手Ⅰ期，右下肢Ⅲ期。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者史某，男，35岁。患者于2月前因重物砸伤致四肢麻木无力，伴大小便失禁，立即送至临沂市人民医院，完善全腹部、双肺、颈椎椎体、颅脑CT，以“颈部脊髓损伤”收入院，排除手术禁忌后，予行“颈椎后路单开门椎管扩大成形术”，病情稳定后出院。曾到当地医院行康复治疗。现患者仍有四肢活动不利伴感觉减退，双上肢可举至胸部，双下肢可抬离床面，留置尿管，大便偶尔失禁。为行进一步治疗来我院，门诊以“四肢瘫痪”收入院。

主要查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。球-海绵体反射存在。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者郑某，女性，54岁。因“右侧肩痛反复发作4月，加重伴右肩活动受限1月”入院。4个月前患者始感右侧肩痛，尤以夜间为甚，肩痛症状反复发作，日常生活动作不受限。1个月前感右侧肩关节活动受限，梳头动作不能完成。到当地医院行X线检查显示：肩关节未见明显异常。在家自行热敷、药物外用及内服（具体不详）治疗，效果欠佳。为进一步康复治疗来我院就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。Neer征阴性。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者赵某，女性，65岁。因“颈部酸痛2月，加重伴右上肢麻木5天”来诊。患者2月前感颈部酸痛，可忍受。后疼痛反复发作，自行热敷治疗后症状有所缓解。5天前出现右上肢麻木，放射至无名指、小指。门诊以“颈椎病”收住入院。自发病来患者精神可，夜间睡眠差，平素喜爱跳广场舞。患者希望能尽快缓解症状，回到最佳生活状态。

主要查体：神志清，精神可。生命体征平稳，心肺功能无异常。颈部疼痛明显，触诊右侧颈部肌肉紧张，压痛明显。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者窦某，男性，20岁。因“腰痛1月，加重10天”入院。患者1月前因久坐引起腰部疼痛，以酸痛为主，活动后可获缓解，后每遇劳累及受凉，疼痛反复发作。10天前因劳累腰痛再次发作，疼痛程度较前明显加重，加热及休息处理后症状不能缓解。外院以腰椎间盘突出症给予药物外敷（具体不详）治疗，效果欠佳。为进一步治疗遂来我院。

查体：神志清，精神可，强迫体位。生命体征平稳，心肺未见异常。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？