**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一、理论比赛试题**

1．体循环起于

A．左心房

B．右心房

C．肺泡壁毛细血管网

D．左心室

E．右心室

2．下列不属于内分泌腺的腺体是

A．脑垂体

B．甲状腺

C．腮腺

D．肾上腺

E．胰岛

3．影响正常舒张压的主要因素是

A．血液粘滞度

B．循环血量

C．阻力血管的

口径

D．心输出量

E．血管长度

4．分泌胰岛素的细胞是

A．胰岛a细胞

和b细胞

B．胰腺腺细胞

C．胰岛B细胞

D．胰岛a细胞

E．胰腺腺细胞

和胰岛a细胞

5．从康复医学的角度研究人体的发育规律，

一般着重的发育方面是

A．社会心理发育

B．运动发育

C．生理发育

D．心理发育

E．运动和心理社会发育

6．康复治疗少用

A．药物治疗

B．物理治疗

C．中国传统康复治疗

D．作业治疗

E．心理治疗

7．细胞内液约占体重的

A．60%

B．10%

C．40%

D．20%

E．80%

8．三级肌力是

A．有轻微收缩，但不引起关节运动

B．能克服重力作关节全范围运动，但不抗阻力

C．在减重状态下，能做全范围关节运动

D．能克服重力，完成一定抗阻力运动

E．能克服重力，完成充分抗阻力运动

9．颈神经有

A．2对

B．4对

C．6对

D．8对

E．10对

10．支配表情肌的神经是

A．延髓

B．面神经

C．三叉神经

D．嗅神经

E．舌神经

11．支配肱二头肌的神经是

A．三叉神经

B．腋神经

C．肌皮神经

D．尺神经

E．桡神经

12．使髋关节后伸旋外的肌肉是

A．臀大肌

B．臀中肌

C．半腱肌

D．半膜肌

E．股四头肌

13．使髋关节后伸并屈膝的肌肉是

A．臀大肌

B．臀中肌

C．半腱肌

D．半膜肌

E．股四头肌

14．支配前锯肌

A．胸长神经

B．肌皮神经

C．腋神经

D．桡神经

E．副神经

15．腓肠肌可以产生的运动是

A．使踝关节跖屈．足外翻

B．使踝关节背伸．足内翻

C．使踝关节跖屈．足内翻

D．使膝关节屈曲．踝关节屈曲

E．使髋关节屈曲．膝关节屈曲

16．临床上最常见的颈椎病类型是

A．椎动脉型颈椎病

B．脊髓型颈椎病

C．交感型颈椎病

D．神经根型颈椎病

E．混合型颈椎病

17．牵拉技术主要应用于

A．由于软组织粘连或疤痕形成，引起肌肉结缔组织和皮肤缩短关节活动范围降低

B．骨折未愈合

C．严重骨质疏松

D．肌肉韧带等软组织急性损伤，神经损伤或神经吻合术早期

E．关节内或关节周围组织有特异性炎症

18．脑卒中患者病程2周，BrunnstromⅡ期，坐位平衡1级，此时治疗不可采取的是

A．站立床训练

B．坐位2级平衡训练

C．步行训练

D．抗痉挛体位

E．Bobath法

19．有关协调障碍的机制，下列哪项描述是对的

A．小脑的功能主要是反射性地维持肌肉张力．姿势的平衡和运动的协调

B．小脑的传入纤维通过丘脑皮质主要投射到大脑皮质的运动区及躯体感觉区

C．椎体外系的大脑皮质-小脑途径在调节肌紧张及随意运动中起次要作用

D．基底节作用于控制精细随意运动

E．基底节在维持正常肌张力方面不起重要作用

20．关于神经易化技术应用原则的描述，下列哪项不妥

A．按照运动发育的顺序进行练习

B．强调运用人类正常运动模式反复训练患者

C．主张肢体训练由躯体远端向近端的原则

D．多种感觉刺激并用

E．以日常生活的功能性动作为主的目标训练原则

21．主张早期利用病理性运动模式诱发出肢体运动反应，后达到脱离异常的运动模式，逐渐向正常．功能性运动模式过渡,这是哪项疗法的主张

A．Brunnstorm技术

B．Bobath技术

C．Rood技术

D．PNF技术

E．MRP技术

22．以下不属于挤压类按摩手法的是

A．捏法

B．拿法

C．按法

D．搓法

E．捻法

23．以下哪一项测量肢体周径的方法不正确

A．小腿周径测量应分别测量小腿最粗和最细处的周径

B．上臂周径测量取上臂肱二头肌肌腹也就是最大膨隆处的围度

C．上臂残端周径测量时从腋窝每隔2.5cm 测量-次，直至断端

D．头围测量时将皮尺起始点固定于头部一侧眉弓上缘

E．大腿残端周径测量从坐骨结节向下每隔 2.5cm 测量-次,直至断端

24．神经发育疗法的治疗顺序不正确的是

A．从头到尾

B．先做等张练习，后做等长练习

C．近端至远端

D．先练习离心性控制，再练习向心性控制

E．先练习对称性的运动模式，后练习不对称性的运动模式

25．以下关于病理步态的描述哪项正确

A．减痛步见于足下垂

B．“鸭步”见于单侧臀中肌无力

C．剪刀步见于小儿脊髓灰质炎

D．斜肩步见于股四头肌无力

E．前冲步见于帕金森综合征

26．膝过伸见于

A．支撑相早期

B．支撑相中期

C．支撑相晚期

D．摆动期早期

E．摆动相晚期

27．使用矫形器的主要目的是

A．纠正足下垂

B．各种手术的保护

C．加强肌力训练

D．预防矫正畸形，补偿功能

E．防止骨折和扭伤

28．全髋关节置换术后肌力训练不正确的是

A．术后即进行股四头肌．掴绳肌．臀部肌肉的等长收缩练习

B．术后第5天开始主动助力运动，此时应注意患侧肢体重量的支持

C．第三周开始髋屈．伸．外展肌力渐进抗阻锻炼，肌力的训练要重视髋外展肌

D．一般早期即可做直腿抬高训练

E．术后2-3周可采用固定自行车练习

29．下列关于挛缩的康复治疗的叙述错误的是

A．康复治疗应尽量早期介入

B．牵引力持续增加，可使挛缩组织的塑性延长增加

C．一定牵引力条件下，牵引时间越长，延长效果越好

D．加热牵引有助于塑性延长

E．牵引力和牵引时间一定时，一次性牵引效果优于分次牵引

30．感觉性语言中枢位于

A．颞上回后部

B．颞下回后部

C．额上回后部

D．额下回后部

E．额中回后部

31．腕管综合征主要是什么神经受压迫而产生的症状

A．桡神经

B．腋神经

C．臂丛神经

D．尺神经

E．正中神经

32．对患者作业治疗的哪个阶段需要活动分析

A．治疗开始

B．初诊时

C．治疗中

D．治疗后

E．治疗全过程

33．下列说法错误的是

A．抗阻训练主要用于肌力3级以上的患者

B．等长收缩训练可以延缓和减轻肌肉废用性萎缩

C．关节不稳患者更需进行肌力训练以增强稳定性

D．等张肌力训练适用于发展动态肌力和肌肉耐力

E．等速训练中运动的角速度不变，但遇到的阻力则随用力的程度而变化

34．关于脑外伤患者呼吸功能训练不正确的方法

A．膈肌呼吸

B．缩唇呼吸

C．浅快呼吸

D．深呼吸

E．哈气技术

35．脊髓灰质炎后遗症患者使用矫形器的目的是

A．延缓肌肉萎缩

B．促进肌肉力量恢复

C．有利于肌肉的神经再支配

D．保持肌肉和关节的正常力线

E．减少疼痛的发生

36．颏部指向左．右侧的点头样吞咽动作，可去除并咽下滞留于两侧梨状隐窝的食物。这种吞咽辅

助动作被叫做

A．声门上吞咽

B．点头样吞咽

C．侧方吞咽

D．交互吞咽

E．空吞咽

37．最适合肩肘伸屈的作业训练是

A．和面

B．陶土

C．刺绣

D．打篮球

E．黏土塑形

38．通过反复的语言刺激，引出患者的相应反应，并选择性强化，这种语言训练方法属于

A．功能重组法

B．阻断去除法

C．传统刺激法

D．PACE技术

E．实用交流能力训练法

39．用拇指与其他手指相对捏住肌肉或肌腱，循其走向边捏边向前推进的手法属于

A．拿法

B．捏法

C．推法

D．扣法

E．揉法

40．下列哪项不属于残疾认同过程中的心理问题

A．害怕孤独

B．睡眠障碍

C．依赖性增加

D．自卑感加重

E．猜疑心加重

41．下列量表可评估患者日常生活活动能力的是

A．Rivermead量表

B．NCSE量表

C．Brunstrum量表

D．Fugly-Meyer量表

E．FIM量表

42．作业活动分析可分为简单分析和详细分析，下面哪项不属于简单分析

A．明确活动的方式

B．选择活动类型

C．确定活动场地

D．分析选择活动的理由

E．对文化程度进行分析

43．下列哪项不属于感觉功能的作业训练方法

A．认知训练

B．感知觉训练

C．感觉再训练

D．感觉替代训练

E．感觉敏感性训练

44．下列哪项不属于床上训练

A．良肢位

B．翻身训练

C．坐起训练

D．转移训练

E．穿衣动作训练

45．不属于摇动类推拿手法的选项是

A．摇法

B．搓法

C．抖法

D．引伸法

E．屈伸法

46．下列哪项训练可以增强手部肌力

A．拉锯

B．珠算

C．医疗体操

D．踏功率自行车

E．捏黏土或橡皮泥

47．双下肢肌力不能充分支撑体重的患者可选用

A．单侧步行器

B．固定型步行器

C．交互型步行器

D．腋窝支持型步行器

E．前方有轮型步行器

48．下列关于牵张力量的描述，利用自身重量进行的是

A．主动抑制

B．被动抑制

C．自我牵张

D．机械被动牵张

E．手法被动牵张

49．下列按肌肉收缩形式进行肌力评定的方法是

A．徒手肌力评定

B．器械肌力评定

C．等长肌力评定

D．四肢肌力评定

E．躯干肌力评定

50．新生儿后视感知发育迅速，出现可凝视

光源，开始有头眼协调，头可随物体水

平移动的时期为

A．1个月

B．3-4个月

C．6-7个月

D．8-9个月

E．2岁

**二、技能操作试题**

**技能操作竞赛流程：**

选手进入候考区→抽序号→待考→叫号→抽题、抽签（角色分工）→准备（准备时间为20分钟）→进入考场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作（操作时间为20分钟）→操作停止，评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者，梁某某，男性，58岁。患者于20天前无明显诱因出现左侧肢体活动无力，急诊以“短暂性脑缺血发作”给予对症治疗，症状完全缓解后返回家中观察。次日晨起再次出现左侧肢体活动无力，症状加重，遂再次送入医院急诊，以“脑梗死”收入神经内科治疗，给予对症支持营养等药物治疗和床边康复治疗后，病情逐渐稳定。为进一步康复治疗，现转入我科。现患者左侧肢体活动不利，吞咽困难。

查体：言语流利，对答切题，生命体征平稳，心肺功能未见异常。MMSE评分：24分。Brunnstrom分期：左上肢Ⅰ期，左手Ⅰ期，下肢Ⅱ期。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示两个关键治疗性技术。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的近期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者于某，男，48岁，建筑工人。患者因“四肢麻木无力，伴大小便失禁1月”入院。患者于1月前当被重物砸伤颈部，导致四肢麻木无力，立即送至某市人民医院，行颈椎CT后以“颈部脊髓损伤”收住入院。入院后给予手术治疗，病情稳定后出院。为求进一步康复来我科就诊。现患者仍有四肢活动不利伴感觉减退，饮食欠佳，睡眠欠佳，留置导尿，大便偶失禁。

查体：神志清，精神一般，言语清晰，对答切题。生命体征平稳，心肺功能未见异常。肛周皮肤有感觉，可见肛门收缩。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者刘某，女性，58岁。因“右侧肩关节疼痛伴活动受限3月”入院。3月前患者始感右侧肩关节疼痛，夜间酸痛明显，活动受限，耸肩时疼痛明显加重，梳头困难。到当地医院行X线检查显示肩关节未见明显异常，给与消炎止痛药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步诊治来我院就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，右肩部广泛压痛，肩后部明显。Neer征阴性。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者刘某，男性，35岁。头晕2天。患者2天前始感头晕，向右侧转头时症状加重，无头痛、恶心、呕吐等症状。曾到当地医院就诊，诊断为 “颈椎病”。为求进一步康复治疗，现来诊。患者希望能尽快缓解症状，回到既往工作状态。

查体：心肺未见异常。颈部强迫姿势，触诊右侧颈部肌肉紧张。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者，男性，32岁。因“反复腰痛1年，加重5天”入院。患者1年前始感腰痛，反复发作，曾到当地医院就诊，诊为“腰椎间盘突出症”。5天前因搬抬重物扭伤腰部，引起腰部疼痛，活动受限，予口服药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为求进一步治疗，现来诊。患者发病以来，食欲、睡眠、大小便均正常，体重无明显变化。

查体：神志清，精神可，强迫体位。心肺未见异常。腰部活动受限。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？