**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一、理论考试试题**

1．下列哪一项不属于患者长期卧床的并发症

A．压疮

B．结肠炎

C．坠积性肺炎

D．泌尿系感染

E．肌肉废用性萎缩

2．小儿运动发育规律不正确的是

A．由低级到高级

B．由上往下

C．由远及近

D．有粗大到精细

E．由简单到复杂

3．在ICF体系结构中不包括

A．功能障碍

B．活动

C．参与

D．身体结构与功能

E．心理和社会因素

4．下列哪项不属于核心肌群

A．腹直肌

B．股直肌

C．股二头肌

D．股三头肌

E．膈肌

5．膝关节的组成不包括

A．胫骨远端

B．胫骨近端

C．腓骨近段

D．股骨远端

E．髌骨

6．人手腕骨不包括

A．舟骨．月骨

B．三角骨

C．大．小多角骨

D．豌豆骨

E．趾骨

7．支配肩关节外展的肌肉是

A．三角肌（前束）

B．胸大肌

C．喙肱肌

D．肱二头肌

E．冈上肌

8．十二指肠溃疡最常发生的部位

A．十二指肠球部

B．十二指肠降部

C．十二指肠水平部

D．十二指肠升部

E．十二指肠大乳头

9．颈内动脉主要供应

A．小脑

B．间脑

C．脊髓

D．脑干

E．大脑半球前2/3

10．Ⅱ期褥疮的主要表现不包括

A．全皮层缺损

B．伤口床呈现粉红色

C．没有腐肉

D．没有瘀肿

E．有浅表的．开放的溃疡

11．下运动神经元损伤不会出现的症状是

A．肌张力降低

B．出现病理反射

C．出现明显肌萎缩

D．迟缓性瘫痪

E．深反射消失

12．下列哪项是长期服用阿片类止痛药最常见的不良反应

A．恶心

B．呕吐

C．便血

D．消化道溃疡

E．便秘

13．下列哪种疾病可以见到肌张力降低

A．脑血管疾病

B．脊髓损伤

C．帕金森

D．臂丛神经损伤

E．多发性硬化症

14．以下不是蛛网膜下腔出血典型临床表现的是

A．偏瘫

B．剧烈头疼

C．呕吐

D．脑膜刺激征阳性

E．动眼神经瘫

15．颅脑损伤的手术目的不正确的是

A．抢救生命

B．降低死亡率

C．减少伤残率

D．脑功能重建

E．保存中枢的重要功能

16．脑卒中后2周，患肢手指可以侧捏及松开拇指，手指能随意小范围的伸展，其Brunnstrom分级处于

A．1期

B．2期

C．3期

D．4期

E．5期

17．手腕部刀伤后正中神经受损，手术后不宜进行的治疗是

A．冷冻疗法

B．针灸疗法

C．佩戴手指矫形器

D．神经肌肉电刺激

E．音频电疗法

18．帕金森病患者的步态训练，不正确的是

A．确保重心的顺利转移

B．加大步幅步宽

C．降低步行速度

D．加快启动速度

E．提高躯干和上肢之间的运动协调

19．正常步行中膝关节的活动范围至少为

A．屈曲0°～45°

B．屈曲0°～65°

C．屈曲0°～70°

D．屈曲0°～90°

E．屈曲30°～90°

20．等长收缩可训练的肌纤维是

A．Ⅰ型纤维

B．Ⅱa 型纤维

C．Ⅱb 型纤维

D．Ⅰ和Ⅱa 两型纤维

E．Ⅰ．Ⅱa 和Ⅱb 三种纤维

21．肌肉重量在制动后多久下降最明显

A．1～3天

B．3～5天

C．5～7天

D．7～9天

E．9～12天

22．以下哪种反馈常用于强化MRP的治疗效果

A．听觉反馈

B．视觉反馈

C．手的引导

D．皮肤反馈

E．体位反馈

23．腰椎牵引时要将椎体分离至少需要自身重量的

A．20%

B．30%

C．40%

D．50%

E．60%

24．牵拉技术的主要适应症是

A．骨折未愈

B．由于软组织粘连或瘢痕形成，引起肌肉结缔组织和皮肤缩短关节活动范围降低

C．严重骨质疏松

D．肌肉韧带等软组织急性损伤，神经损伤或神经吻合术早期

E．关节内或关节周围组织有特异性炎症

25．运动失调型构音障碍

A．下运动神经元损伤或真性延髓性麻痹

B．假性延髓麻痹，双侧运动神经元损伤

C．上．下运动神经元病变，言语特征为各种症状的混合

D．小脑或脑干内传导束病变

E．锥体外系病变

26．针对外科疖的物理因子治疗，哪项不适合用于提高机体免疫功能

A．日光浴

B．亚红斑量紫外线全身疗法

C．温水浴．矿泉浴或盐水浴

D．有氧运动，如步行．骑车等

E．He-Ne激光疗法

27．TENS的镇痛作用机制是刺激兴奋了感觉神经的

A．粗纤维

B．细纤维

C．痛觉神经末梢

D．痛觉纤维

E．所有传入纤维

28．急性炎性疼痛早期超短波治疗的剂量是

A．无热量

B．微热量

C．低热量

D．温热量

E．热量

29．临床上针对脑瘫患儿最常用的神经促进技术为

A．Rood法

B．Bobath法

C．Brunnstrom法

D．PNF法

E．MRP

30．烧伤瘢痕患者每天压力衣治疗的时间是

A．2h

B．4h

C．8h

D．12h

E．24h

31．焦虑的治疗措施是

A．需在恐惧事件或愉快事件中，分别感受获得成功的体验

B．只求获得成功的体验

C．基于加以控制暴露在恐惧事件或环境中即可

D．基于加以控制暴露在恐惧事件或环境中，在这种条件下获得成功的体验

E．以上均不是

32．下列说法不正确的是

A．完整的康复治疗方案要有机地．协调地运用各种治疗手段

B．康复医疗始于评定，止于评定

C．康复医疗常采用多专业联合作战的方式

D．各种治疗方法在不同的康复阶段使用的比重不同

E．康复医疗过程仅安排三次康复评定

33．增强及手指肌力的作业训练不包括

A．木工作业

B．黏土作业

C．拧螺丝作业

D．磨沙板作业

E．弹力带训练

34．失语症患者复述及言语模仿能力较好，应考虑为什么类型的失语症

A．Broca失语

B．命名性失语

C．经皮质性失语

D．Wernicke失语症

E．完全性失语

35．EMG检查时正常运动单位电位波幅不超过

A．5mV

B．8mV

C．9mV

D．10mV

E．12mV

36．冠心病患者在锻炼中出现气促．眩晕等表现时，康复治疗师应将采取的措施是

A．停止运动

B．减少运动量

C．不用改变运动量

D．维持运动量数天，再作观察

E．卧床

37．髋关节的内收，外展的正常值分别是

A．90°，70°

B．60°，60°

C．35°，45°

D．25°，55°

E．55°，25°

38．删字试验适宜于

A．定向障碍

B．注意障碍

C．空间关系障碍

D．单侧肢体忽略

E．失写

39．关于被动运动的描述，下列哪一项是不正确的

A．被动运动使肢体反复屈伸时，可改善肢体血液循环

B．被动运动同时牵伸相应的肌肉．肌腱．韧带．关节囊等软组织

C．被动运动全靠外力来完成运动或动作

D．被动运动的外力来自于人力或机械

E．患者无法自我完成被动运动

40．病人使用大腿假肢后，出现外展步态，其原因可能是

A．假肢长度过短

B．假肢外旋过度

C．假肢过轻

D．假肢长度过长

E．接受腔过松

41．常用的股四头肌训练方法不包括

A．股四头肌椅训练

B．小腿抗阻训练

C．深蹲起立训练

D．半蹲训练

E．股四头肌按摩

42．下列哪项不适合站立训练

A．偏瘫

B．截瘫

C．小脑疾患

D．下肢骨折未固定

E．下肢关节置换术后

43．患者男性，65岁，2周前激动后出现右侧肢体活动障碍，口眼歪斜。急诊来院后查体：鼻唇沟偏向左侧，鼓腮漏气，右侧肢体肌张力增高，关节挛缩畸形，肱二头肌反射亢进，下肢膝．跟腱反射亢进，健侧正常。患者此时的Brunnstrom分期属于

A．2期

B．3期

C．4期

D．5期

E．6期

44．在进行康复评定时，患者总不知道将脚放到轮椅的脚踏板上时做什么，将饭勺放在碗旁时不知道如何放。最可能的是

A．空间关系障碍

B．空间定位障碍

C．图形背景分辨困难

D．失用症

E．失认症

45．脑干梗死的患者出现构音不清，理解正常，伸舌不能，唇活动差，嘴唇闭合无力，软腭抬升差，咽反射差。其语言障碍为

A．失语症

B．言语失用

C．器质性构音障碍

D．运动性构音障碍

E．功能性构音障碍

46．脑外伤不能按指令出示手指，不能模仿治疗师的手指动作，能说出钢笔的作用，但不能使用钢笔写。其失认的类型是

A．触觉失认

B．形状失认

C．手指失认

D．视空间失认

E．物品失认检查

47．在进行股四头肌检查时，2级肌力的患者最佳的体位是

A．仰卧位

B．坐位

C．侧卧位

D．站立位

E．俯卧位

48．患者，男性，58岁，脑梗死10天，自发言语流利，但

语言错乱，听理解严重障碍，朗读困难，书写形态保持，但书写错误，该患者的失语类型属于

A．命名性失语

B．传导性失语

C．运动性失语

D．感觉性失语

E．球性失语

49．58岁男性患者，脑卒中后右侧肢体偏瘫。目前患侧能捏及松开拇指，手指能半随意地小范

围伸展，其Brunnstrom分期处于

A．1期

B．2期

C．3期

D．4期

E．5期

50．直腿抬高试验阳性，直腿抬高加强实验阴性，提示下列哪项

A．股神经损伤

B．坐骨神经痛

C．腰骶神经根炎

D．腰椎间盘突出

E．腘绳肌损伤

**二、技能操作试题**

**技能操作竞赛流程：**

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者杨某，男性，60岁。“左侧肢体活动不灵3月余”入院。患者于3月前无明显诱因出现左侧肢体活动不灵，至某医院就诊，行颅脑MRI检查显示侧脑室旁缺血灶，给予抗血小板聚集、调脂等对症支持治疗后病情好转。为求进一步康复训练转入我院。现患者遗留左侧肢体活动不利。

查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺功能未见异常。Brunnstrom分级：左侧上肢Ⅲ期，下肢Ⅳ期，辅助手C。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者李某，男，28岁。“高空坠落致腰背部疼痛2月余”主诉入院。2月前因高空坠落致腰背部疼痛，活动受限，急诊入当地医院，腰椎CT示：T10爆裂性骨折，行“切开复位内固定术”，术后予抗感染，营养神经等药物，病情稳定后转入康复科治疗。现患者大便可自控，小便不能自控，双下肢活动不利。

主要查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺检查无异常。球-海绵体反射存在。双下肢肌力下降，深浅感觉功能下降。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者王某，女性，50岁，因“右侧肩关节痛伴活动受限6月余”入院。6个月前始感右侧肩部疼痛，逐渐加重，给予热敷后疼痛缓解，梳头等日常生活动作不能完成。曾到当地医院行X线检查显示肩关节未见明显异常，给与消炎止痛药物（具体不详）治疗，疗效欠佳。为求进一步康复治疗现来我科就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺功能无异常。Neer征阴性。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者王某，男性，48岁。因“颈部疼痛2月，加重伴右上肢放射性疼痛10天”来诊。患者2月前颈部受凉后出现颈部疼痛，反复发作。到当地医院给予颈椎CT检查显示“C6-C7椎间盘突出”。患者精神可，睡眠良好。患者希望能尽快缓解症状，回到既往工作状态。

主要查体：生命体征平稳，心肺未见异常。颈椎前伸、左肩稍高于右肩。颈部疼痛明显，触诊右侧颈部肌肉紧张，压痛明显。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者刘某，男性，46岁，家庭主妇。因“腰部疼痛不适伴右下肢放射痛30天余”入院。患者30天前因搬抬重物时出现腰部疼痛，逐渐加重，疼痛放射至下肢，腰部转身、侧身不利，休息后症状明显缓解。曾在外院行腰椎CT检查显示：L5-S1椎间盘膨出，予口服药物（具体不详）治疗后症状好转，后又反复发作。现为进一步治疗，以“腰椎间盘突出症”收入院。

查体：神志清，精神可，强迫体位。生命体征平稳，心肺功能无异常。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？