**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一、理论考试试题**

1.以下不符合人体解剖姿势的是

A、手掌朝向后方（拇指在内侧）

B、身体直立

C、上肢垂于躯干两侧

D、两足并立，足尖向前

E、两眼平视前方

2.高频电疗法采取的电流频率为

A、0～1000khz

B、100khz以上

C、0～100hz

D、0～1khz

E、1khz～100khz

3.属于前臂屈侧肌的是

A、旋前圆肌

B、三角肌

C、肱二头肌

D、肱三头肌

E、喙肱肌

4.成人脊髓下端水平达到

A、椎管末端

B、第2骶椎下缘水平

C、第3腰椎下缘水平

D、第1腰椎下缘水平

E、第12胸椎下缘水平

5.支配肱二头肌的神经是

A、肌皮神经

B、胸长神经

C、腋神经

D、桡神经

E、胸背神经

6.关于动脉说法正确的是

A、体循环动脉分深浅两种

B、浅静脉与浅动脉伴行

C、动脉为容量血管

D、管壁相对较静脉厚

E、管腔比相应静脉大

7.康复医学的一级预防是

A、已经发生功能障碍后，可通过积极的康复锻炼

B、通过积极的康复锻炼，防止功能障碍的加重或恶化

C、疾病在发病后，需要积极的康复介入

D、积极的康复介入，以预防继发性功能障碍或残疾的发生

E、健身和合理的生活习惯，防止各种疾病的发生，从而减少功能障碍的可能性

8.属大腿后肌群的是

A、股二头肌

B、半腱肌

C、股薄肌

D、半膜肌

E、股四头肌

9、老年人最常见的骨折部位是

A、脊柱

B、指骨

C、跖骨

D、肩部

E、髋部

10、腰椎间盘所受压力最大的体位是

A、仰卧位

B、侧卧位

C、坐位

D、半卧位

E、站立位

11．脑性瘫痪的临床分型中最常见的是

A、痉挛型

B、低张力型

C、手足徐动型

D、共济失调型

E、混合型

12．脑性瘫痪的损伤发生在

A、受孕期

B、胎儿期

C、围生期

D、新生儿期

E、胎儿期、围生期、新生儿期

13．老年性痴呆临床表现中最早出现的是

A、定向障碍

B、二便失控

C、言语障碍

D、情感淡漠

E、记忆障碍

14．肩关节周围炎的病理变化主要发生在

A、盂肱关节周围

B、肩锁关节周围

C、三角肌

D、肱二头肌

E、冈下肌

15．以下哪种结构特点的肌肉收缩速度快

A、羽状肌纤维

B、长肌纤维

C、短肌纤维

D、肌附着点离轴心远

E、以上都不是

16．红斑作用作为明显的紫外线是

A、300nm紫外线

B、297nm紫外线

C、422nm紫外线

D、280nm紫外线

E、328nm紫外线

17．患者肌力3级，居家环境中哪种运动训练方法可较快提高肌力

A、离心收缩性训练

B、抗阻训练

C、等长收缩训练

D、向心收缩训练

E、等速收缩训练

18．类风湿关节炎的特点不包括

A、病因不明

B、全身性疾病

C、多呈对称性

D、不会引起畸形和运动功能障碍

E、主要为关节炎性改变

19．平衡训练的遵循规律是

A、人体支撑面积由小到大

B、四肢着地位平衡—坐位平衡—跪位平衡—立位平衡

C、身体重心由高到低

D、立位平衡—爬行平衡—跪位平衡—坐位平衡

E、闭眼训练到睁眼训练

20．麦粒肿患者，以下哪项治疗措施不可取

A、必要时手术治疗

B、小功率超短波治疗

C、抗生素治疗

D、紫外线亚红斑量治疗

E、局部热敷

21．常用于PADL评定的方法以下哪项不是

A、FIM

B、Barthel指数

C、PULSES

D、Katz指数

E、修订的Kenny自理评定

22．AF0是指

A、脊柱矫形器

B、髋膝踝足矫形器

C、膝踝足矫形器

D、踝足矫形器

E、足矫形器

23．持续颈椎牵引的重量通常为

A、5～10kg

B、10～15kg

C、15～20kg

D、20～25kg

E、以上都不是

24．以下哪种疾病不能用直流电治疗

A、慢性炎症

B、神经痛、神经炎

C、瘢痕粘连

D、关节炎、关节痛

E、急性湿疹

25．怀疑某患者存在单侧忽略，最适宜的评定方法是

A、重叠图试验

B、辨认和挑选物品

C、图形-背景测试

D、辨认和挑选物品

E、画图测验

26．脑卒中的康复分期是

A、急性期、亚急性期、康复期

B、急性期、亚急性期、恢复期

C、急性期、慢性期、后遗症期

D、急性期、恢复期、后遗症期

E、急性期、恢复期、适应期、后遗症期

27．某患者右侧额纹消失，右侧眼裂增大，口角偏向左侧，可能是

A、左侧中枢性面瘫

B、右侧中枢性面瘫

C、左侧周围性面瘫

D、右侧周围性面瘫

E、双侧周围性面瘫

28．神经传导的参数不包括

A、波幅

B、波宽

C、潜伏期

D、传导速度

E、动作电位

29．以下哪项是脊髓损伤患者最常见的大便障碍

A、大便失禁

B、大便时疼痛

C、肠蠕动加快

D、便秘

E、腹泻

30．以下治疗银屑病的首选理疗方式是

A、红外线

B、长波紫外线

C、中波紫外线

D、短波紫外线

E、电脑中频

31．以下物理因子治疗项目不适合于深部感染的是

A、红外线

B、短波

C、超短波

D、毫米波

E、微波

32．以下哪项不是ADL的评定项目

A、备餐

B、环境改造

C、洗衣

D、使用家具

E、购物

33．以下哪项作业治疗项目能镇定情绪

A、音乐欣赏

B、木钉盘

C、粉刷

D、打扫庭院

E、脚踏板

34．肌力评定的禁忌证是

A、失用性肌力减退

B、急性渗出性滑膜炎

C、高位截瘫

D、截肢后

E、拮抗肌肌力失衡

35．能防止阑尾炎术后肠粘连的物理因子治疗措施是

A、干扰电疗法

B、超短波疗法

C、紫外线疗法

D、红外线疗法

E、中频电疗法

36．以下哪种异常步态可见于帕金森病患者

A、画圈步态

B、短腿步态

C、慌张步态

D、剪刀步态

E、蹒跚步态

37．下列描述错误的选项是

A、做直腿抬高及加强试验时患者须取仰卧位

B、做直腿抬高及加强试验时应做两侧对比

C、做直腿抬高及加强试验时，胭绳肌紧张时并不影响该试验的完成

D、做直腿抬高及加强试验对腰椎间盘突出症有诊断价值

E、直腿抬高及加强试验阳性可提示单纯性坐骨神经痛

38．佩戴常规下肢假肢的患者不需要接受下列哪项训练

A、平衡训练

B、步行训练

C、起坐训练

D、站立训练

E、摔倒训练

39．请选出不属于OT的评定内容

A、感觉评定

B、认知评定

C、肌力评定

D、肌张力评定

E、心肺功能

40．量角器放置于以下哪个人体位置时可以测量肘关节屈曲活动

A、肩峰

B、尺骨茎突

C、桡骨茎突

D、肱骨外上髁

E、肱骨内上髁

41．下列哪类病人最适宜采用MMT肌力测试

A、周围神经损伤病人

B、脑外伤病人

C、帕金森病人

D、脑血管疾病病人

E、脑瘫病人

42．腕关节桡偏的正常参考值是

A、0°～10°

B、0°～15°

C、0°～20°

D、0°～25°

E、0°～30°

43．请选出不属于作业活动的选项

A、被动运动

B、园艺活动

C、书法绘画

D、使用电脑

E、合唱

44．运动处方中最核心的因素是

A、运动类型

B、运动频率

C、运动强度

D、注意事项

E、运动持续时间

45．下列哪项是最基本的预防关节挛缩的手段

A、蜡疗

B、热疗

C、低周波

D、被动运动

E、主动运动

46．请选出不需要患者暴露局部皮肤的治疗

A、直流电疗法

B、超短波疗法

C、中频电疗法

D、紫外线疗法

E、红外线疗法

47．下列哪项不需要出现轮椅处方中

A、临床诊断

B、主要参数

C、结构要求

D、存在的主要问题

E、产品价格

48、下列描述错误的选项是

A、评定是制定康复措施的依据

B、评定是确定功能障碍诊断的基础

C、评定是康复过程的起点

D、评定贯穿康复过程的始终

E、评定是治疗患者功能障碍的重要方法

49．请选出最适合踝背伸的作业训练

A、园艺

B、刨木

C、木刻

D、书法

E、脚踏风琴

50．浅表软组织化脓性炎症的早期首选的物理治疗方法是

A、超短波

B、热敷

C、微波

D、红外线

E、紫外线

**二、技能操作试题**

**技能操作竞赛流程：**

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者李某，男，44岁。因“左侧肢体无力14天”入院。患者于14天前晨起时突然出现恶心，呕吐，后出现左侧肢体无力，当地医院急诊行头颅CT检查显示：右侧基底节区脑出血。给予降颅压、控制血压等治疗后症状逐步好转。4天后转入神经内科行药物治疗的同时开始床边康复，左侧肢体逐渐恢复活动。为进一步康复治疗，转入康复科。患者有高血压病史5年，平时血压维持在160/90mmHg左右。

主要查体情况：神志清楚，语言流利，对答基本切题，可理解所问问题，定向力可。左侧轻微中枢性面瘫。左侧肢体Brunnstrom分期：上肢Ⅱ期，手Ⅰ期，下肢Ⅲ期。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些，并总结问诊结果？演示1个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一个治疗手法一个关键治疗性运动。

4.请根据问诊及评估结果，陈述治疗的短期目标、长期目标、康复预后如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者李某，男性，17岁。因“外伤致四肢及二便障碍2月余”就诊。患者于2个月前在运动时不慎摔倒，后颈部撞到单杠，立即出现颈部疼痛，四肢不能活动。送至当地医院行颈部CT检查显示“颈椎骨折，压迫脊髓”，遂行颈椎体前路减压植骨内固定术，术后双上肢感觉运动有所恢复。目前患者四肢感觉麻木，能独立翻身、坐起。为求进一步康复，拟“脊髓损伤”收住院。

查体：神志清，精神可，生命体征平稳，心肺未见异常。颈部前后分别见一长为4cm、6cm手术疤痕，愈合尚可。球-海绵体反射存在，肛门粘膜深浅感觉存在，肛门括约肌无主动收缩。改良Barthel指数45分。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，根据病史考虑该患者最有可能的ASIA脊髓损伤平面和等级是什么？请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示1个典型的康复评定技术。

3.设计一套现阶段的康复治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标、康复计划以及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者张某，女，48岁，中学教师。患者因“左肩关节疼痛1月余，加重10天”就诊。患者1月前无明显诱因引起左肩部疼痛，反复发作。10天前因劳累引起左肩部疼痛加重，部分日常活动受限，尤以后伸、外展关节活动受限明显。口服消炎止痛药（NSAID）后，疼痛有所缓解，但维持时间不长。为求进一步康复治疗来我科。

查体：神志清，精神可，生命体征平稳，心肺功能未见异常。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的评定方法。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什患者有哪些功能受限？治疗的短期目标，康复计划以及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者张某，女，38岁。因“ 颈项部疼痛伴左上肢麻木1月余”入院。患者1月前无明显诱因出现颈项部疼痛，以局部酸胀痛为主，同时伴有左上肢麻木，症状时轻时重。无潮热、盗汗，无心慌、胸闷，无恶心、呕吐等不适。曾到当地医院就诊，诊为“颈椎病”，给与理疗、针灸等治疗，症状有所缓解，为求进一步治疗我院就诊。

查体：神志清楚，检查合作，生命体征平稳，心肺功能未见异常。颈椎无侧弯，生理弯曲存在，颈部肌肉紧张，局部压痛。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的评定方法。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者顾某，女，43岁。因“腰痛3年余，加重伴右下肢放射性疼痛1月”以“腰椎间盘突出症”收入院。3年前无明显诱因出现腰部酸胀痛，疼痛时腰部转身、侧身时活动明显受限。在当地医院行腰椎CT检查显示：L4-5椎间盘膨出，给与口服药物（具体不详）及理疗治疗后症状好转，此后每遇劳累及受凉后腰痛症状反复发作。1月前，因搬抬重物引起腰痛症状加重，伴右下肢放射痛、麻木、乏力，无心慌胸闷、大小便异常等不适。

查体：神志清楚，检查合作生命体征平稳，心肺功能未见异常。弯腰受限。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的评定方法。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标及康复计划以分别如何？