**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一、理论考试**

1．下列属于长骨的是 （ ）

A.肋骨

B.胸骨

C.跟骨

D.指骨

E.颅骨

2．成人脊髓下端水平达到 （ ）

A.第2骶椎下缘水平

B.第1腰椎下缘水平

C.第3腰椎下缘水平

D.椎管末端

E.第12胸椎下缘水平

3．脑的动脉来源于（ ）

A.颈内动脉和颈外动脉

B.颈内动脉和主动脉

C.椎动脉和基底动脉

D.椎动脉和锁骨下动脉

E.颈内动脉和椎动脉

4．人类语言学习的关键期一般在（ ）

A.1～2岁以前

B.2～3岁以前

C.3～4岁以前

D.4～5岁以前

E.5～6岁以前

5．人类建立和保持正常姿势运动的基础是（ ）

A.原始反射的发育

B.立直反射与平衡反应的发育

C.立直反射的发育

D.平衡反应的发育

E.生理反射的发育

6．超声波治疗剂量超过阈值的标志是治疗时出现（ ）

A.疼痛

B.发热

C.头晕

D.麻木

E.休克

7. 烧伤患者后期肥厚性瘢痕增生伴有痒感，最好采取下列哪项治疗（ ）

A.音频电疗

B.蜡疗

C.超短波疗法

D.红外线疗法

E.直流电钾离子导人疗法

8．心室肌的前负荷是指（ ）

A.心室舒张末期的容积

B.心室射血期的容积

C.大动脉的压力

D.心房的压力

E.心房的容积

9．出现“方肩畸形”的是（ ）

A.肩关节脱位

B.肱骨大结节骨折

C.锁骨外段骨折

D.前锯肌瘫痪

E.冈上肌撕裂

10．使踝关节内翻的肌肉主要是 （ ）

A.腓骨长肌、腓骨短肌

B.腓肠肌、比目鱼肌、胫骨后肌

C.胫骨前肌、胫骨后肌

D.胫骨前肌、腓骨长肌、腓骨短肌

E.胫骨后肌、腓骨长肌、腓骨短肌

11．卧床对心血管的影响错误的描述是（ ）。

A.冠状动脉的灌注减少

B.基础心率减慢

C.舒张期缩短

D.最大摄氧量下降

E.轻体力活动也可导致心动过速

12．患者，男性，65岁，长期高血压病史，嗜烟酒，无明显原因出现一侧肢体乏力，伴言语不清，无意识障碍，约5分钟后缓解，无后遗症状，考虑下列哪项诊断（ ）

A.急性脑梗死

B.急性脑出血

C.颈内动脉系统TIA

D.椎一基底动脉TIA

E.蛛网膜下腔出血

13．屈曲运动是关节绕（ ）

A.额状轴运动，致相关关节两骨彼此接近

B.矢状轴运动，致相关关节两骨彼此离开

C.额状轴运动，致相关关节两骨彼此离开

D.矢状轴运动，致相关关节两骨彼此接近

E.任何轴面运动，致相关关节两骨彼此接近

14．肘关节屈曲提起一桶水，肱二头肌的收缩形式是（ ）

A.等长收缩

B.向心性收缩

C.离心性收缩D.无收缩

E.紧张收缩

15．不属于身体失认训练的是 （ ）

A.令患者自己用粗糙布擦拭治疗师所指部位

B.在活动中鼓励运用双侧肢体或患侧肢体，强化正常运动模式

C.在镜子上贴上"您的胡子是否两侧都刮干净了？"的纸条

D.按键、弹琴

E.健侧上肢越过中线在患侧进行作业

16．软组织急性感染物理治疗的基本原则中，错误的是（ ）

A.按感染病灶不同阶段选择物理因子剂量

B.可逆转病灶，用高频温热量治疗促吸收

C.不可逆的浅病灶，用紫外线红斑量照射

D.红外线适合浅表病灶的治疗

E.超短波适合深部病灶的治疗

17．患者，男65岁，因慢性心力衰竭（心功能2级）入康复科治疗，6分钟步行试验步行距离为450cm，心功能容量达3~4METs，患者不适宜作的运动是（ ）

A.保健操

B.步行训练

C.散步

D.太极拳

E.腹肌训练

18．脑卒中患者采用诱发主动运动的阶段是（ ）

A.急性期

B.亚急性期

C.软瘫期

D.瘁挛期

E.改善期

19．脊髓损伤C6平面的关键肌应该为（ ）

A.屈肘肌

B.伸腕肌

C.伸肘肌

D.中指屈肌

E.小指外展肌

20．冠心病I期康复的原理是（ ）

A.消除绝对卧床的不利影响

B.提高心功能

C.增加冠状动脉血流

D.提高有氧运动能力

E.肌肉毛细血管数量和质量提高

21．在有氧运动中，运动量作为对合理运动的判断的指标，其中提示运动量过大的描述不确切的是（ ）

A.持续性疲劳

B.运动后持续性关节酸痛

C.运动后次日清晨安静心率明显变快或变慢，或感觉不适

D.活动时因气喘而不能自由交谈

E.运动当日失眠

22．下列哪项试验用于检查交叉韧带损伤（ ）

A.蹲走试验

B.抽屉试验

C.浮髌试验

D.研磨试验

E.侧方应力试验

23．进行关节活动度测量时，关节的运动均是( )

A.由0°开始向180°方向增加

B.由45°开始向180°方向增加

C.由90°开始向180°方向增加

D.由180°开始向0°方向减少

E.由90°开始向0°方向减少

24. 手法被动牵张方法中，错误的操作是（ ）

A.由治疗师用力

B.由治疗师控制牵张方向、速度、强度

C.用缓和、轻柔的低强度维持

D.长时间牵张

E.不允许采用重锤、滑轮系统

25. 下列关于主动-辅助关节活动度训练的描述，错误的是（ ）

A.以患处关节主动运动为前提

B. 通过徒手帮助完成关节活动

C.以患者主动用力为主

D.只给予完成动作的最大助力

E.助力常加于运动的开始和终末

26．协调性训练程序中错误的是（ ）

A.从简单的动作开始

B.先做容易完成的大范围、快速的动作

C.熟练后再做小范围、缓慢动作的训练

D.先睁眼训练后闭眼训练

E.应从双侧上肢同时动作开始

27. 患者，女，17岁，跑步时不慎扭伤右踝关节，疼痛，活动受限，当时最适合的处理措施是（ ）

A.超短波

B.红外线

C.蜡疗

D.冰袋冷敷

E.磁疗

28．徒手肌力评定所测肌肉收缩应为（ ）

A.最大自主收缩

B.80％最大自主收缩

C.60％最大自主收缩

D.50％最大自主收缩

E.与平时一样的收缩

29．老年男性，脑卒中后右侧肢体瘫痪，查体：右上肢肌张力轻度增加，肘关节被动屈伸时，在关节活动范围之末时出现最小的阻力，按修订的Ashworth痉挛分级标准，患者应评为（ ）

A.0级

B.I级

C.Ⅱ级

D.Ⅲ级

E.Ⅳ级

30．2型糖尿病患者运动疗法的适宜运动强度应为（ ）

A.高强度

B.中高强度

C.中低强度

D.低强度

E.任何强度

31. 某男性患者，某男性患者，18岁，左手深Ⅱ°烧伤，康复介入，正确的手部位夹板，指间关节、拇指应保持在（ ）

A.指间关节伸直位，拇指内收对掌位

B.指间关节屈曲位，拇指外展对掌位

C.指间关节伸直位，拇指外展对掌位

D.指间关节伸直位，拇指伸直位

E.指间关节伸直位，拇指外展屈曲位

32. 某女性患者，59岁，车祸导致语言理解障碍半年收入院。查体：患者神清，有自发言语表达，但不能和周围人进行有效交流，构音清晰，肢体运动功能未发现异常。该患者的康复治疗，不正确的是（ ）

A.对患者进行言语、认知功能评定，采取综合治疗手段

B.采取多途径的言语刺激方法，促进言语理解功能的恢复

C.对患者进行听力功能评定，进行针对性的康复治疗

D.重视患者心理治疗，鼓励患者多与人交流

E.主要用营养神经药物治疗

33. 某男性患者，31岁，从高空坠落，左枕部着地，伤后进行性意识障碍，右侧瞳孔逐渐散大，诊断上首先应考虑为（ ）

A.右侧顶枕部急性硬膜下血肿

B.左侧顶枕部急性硬膜下血肿

C.右侧额颞部挫伤伴急性硬膜下血肿

D.左侧额颞部挫伤伴急性硬膜下血肿

E.右侧颅后窝小脑血肿

34.刺激腕部尺神经，用环状电极在小指上记录，这种测定方法是（）

A.感觉神经传导测定（顺向法）

B.感觉神经传导测定（逆向法）

C.运动神经传导测定

D.H反射的测定

E.F波的测定

35. 主观用力程度分级是根据运动者自我感觉用力程度衡量相对运动水平的半定量指标。一般症状限制性运动试验要求达到（ ）

A.17～19 分

B.11～13 分

C.15～17 分

D.10～12 分

E.13～15 分

36. 外周性疼痛的病因不包括（ ）

A.冠心病

B.肌肉、关节痛

C.幻肢痛

D.皮肤痛

E.结缔组织痛

37. 某男性患者，31岁，自7m高处坠落，腹痛半小时后来急诊室就医。体格检查：面色苍白，脉搏 120次／分、弱，血压60／40mmHg。为明确有无内脏损伤，首先应该进行哪项检查（ ）

A.胸、腹部 X 线摄片

B.腹部B超

C.腹部CT

D.诊断性腹腔穿刺

E.血常规

38. 神经发育学分析不包括（ ）

A.必须具备哪些正常的随意姿势反应，哪些姿势反应可由该活动诱发出来

B.该活动所需要的代谢当量水平

C.发育性姿势

D.何种运动模式？是否与原始反射或肢体联带运动相对应

E.肢体的整体运动还是单关节的分离运动

39. 若腰椎间盘突出症患者小腿前外侧，足背内侧，趾感觉减退，趾背伸肌力量减弱，则其病变部位在（ ）

A.腰 1～3 椎间

B.腰 2～3 椎间

C.腰 3～4 椎间

D.腰 4～5 椎间

E.腰 5～骶 1 椎间

40.关于挛缩后行被动运动，描述错误的是（ ）

A.软组织的可塑性是被动运动的治疗基础

B.每次被动运动均尽可能达到关节的最大活动范围

C.最好由患者自己完成

D.被动运动应防止骨折断端移位或再骨折

E.被动运动不应引起明显的疼痛

41．以下哪项不是冠心病患者常用的康复评定措施（ ）

A.症状限制性心电运动试验

B.低水平运动试验

C.6分钟行走试验

D.肺功能测试

E.动态心电图

42．以下哪项不是关节活动度检查的注意事项（ ）

A.防止邻近关节的替代动作

B.需测关节的主动活动范围和被动活动范围

C.与健侧对比

D.允许有3°~5°的误差

E.按摩及运动后立即进行

43．帕金森病的特征不包括（ ）

A.肌肉强直

B.随意运动缓慢

C.静止性震颤

D.意向性震颤

E.姿势异常

44．有氧运动训练对心血管系统的作用不包括（ ）

A.降低静息时心率

B.增高运动时心率

C.降低血压

D.增加心肌收缩力

E.降低不良心血管事件的发生几率

45．以下关于关节松动术手法选择的描述正确的是（ ）

A.1级手法可用于治疗疼痛引起的关节活动度下降

B.2级手法可用于治疗僵硬引起的关节活动度下降

C.4级手法可用于治疗关节疼痛合并僵硬

D.3级手法可用于治疗关节挛缩引起的活动受限

E.以上说法都不对

46．以下哪项不是膝关节松动术的手法（ ）

A.前后向滑动

B.后前向滑动

C.内收内旋摆动

D.伸膝摆动

E.旋转摆动

47．下列关节活动度测量的说法中正确的是（ ）

A.量角器的移动臂与活动关节近端骨的长轴平行

B.测量髋关节内外旋的标准体位是坐位

C.测量踝背屈时量角器的轴心与外踝最突出点对齐

D.测量指间关节活动范围常用小型半圆形量角器

E.测量时无需比照

48．Rood技术不包括（ ）

A.快速擦刷

B.反射抑制模式

C.温度刺激

D.快速牵张肌肉

E.轻微的关节挤压

49．有关骨关节炎运动疗法，下列哪一项不正确（ ）

A.强调等长收缩肌力练习

B.注意维持正确姿势

C.鼓励负荷运动

D.避免过度负荷运动

E.保持关节正常活动度

50．下列关于正常肌张力的特征描述错误的是（ ）

A.具有完全抵抗肢体重力和外来阻力的运动能力

B.将肢体被动地置于空间某一位置，突然松手时，肢体有保持该姿势不变的能力

C.具有随意使肢体由固定到运动和在运动过程中转换为固定姿势的能力

D.具有选择性完成某一肌群协同运动或某一肌肉独立运动的能力

E.被动运动时，具有一定的弹性和轻度的抵抗感

**二、技能操作试题**

**技能操作竞赛流程：**

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者李某，男性，70岁。因“左侧肢体活动不利10天”入院。患者于10天前无明显诱因出现左侧肢体活动不利，行走困难，左上肢不能抬起，饮水偶有呛咳。急诊入院行颅脑CT检查示：脑梗死。给予抗血小板聚集、改善脑循环、营养脑神经等综合治疗后病情明显好转出院。现患者左上肢无主动运动，左下肢可自主伸屈，可独坐，独立完成床上翻身，为进一步治疗来我院。

查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。Brunnstrom分级：左上肢Ⅰ期，左手Ⅰ期，左下肢Ⅲ期。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者张某，男，52岁。因“双下肢活动不能伴大小便障碍1年”入院。1年前劳累后出现背部疼痛，进行性加重，同时出现双下肢活动不能，大小便失禁。急诊于某医院行CT检查示：椎管内出血。给予手术治疗后遗留双下肢活动不能伴大小便失禁，双下肢深浅感觉基本消失。曾到当地医院行系统康复训练，症状改变不明显，遂转入我院康复医学科进一步治疗。

主要查体：神志清，精神可，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺未见异常。球-海绵体反射存在。下肢佩戴康复支具训练辅助下可完成坐站转移。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一项移乘技术和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者顾某，女性，52岁，因“右侧肩关节痛1月余”入院。1个月前始感右侧肩部疼痛，疼痛逐渐加重，尤以夜间为甚，日常生活动作不受限。患者曾到当地医院就诊，X线片显示：肩关节未见明显异常，在家自行热敷治疗，疗效欠佳。为求进一步康复治疗现来我科就诊，门诊以“肩周炎”收住院。

查体：发育正常，营养中等，神疲体倦，言语流利，对答切题。生命体征平稳，心肺功能无异常。疼痛弧征阴性。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者王某，男性，36岁。“颈部酸痛3月伴左上肢麻木1月”来诊。患者3月前因劳累引起颈部酸痛，疼痛可忍受，症状反复发作。1个月前出现左上肢麻木，尤以上臂外侧为甚。当地医院以“颈椎病”收住入院。患者精神可，夜间睡眠差。患者希望能尽快缓解症状，回到工作状态。

主要查体：神志清，精神可。生命体征平稳，心肺未见异常。颈部疼痛明显，触诊左侧颈部肌肉紧张，压痛明显。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者张某，男性，26岁。因“腰痛1月伴左下肢麻木10天”入院。患者1月前因搬抬重物引起腰部疼痛，逐渐加重，腰椎转側不利，休息后症状可获部分缓解。10天前因劳累，腰痛发作，疼痛程度与以前无明显变化，左下肢麻木，放射到踇指。外院以腰椎间盘突出症给予药物外敷（具体不详）治疗，疗效欠佳。为进一步治疗，遂来我院，门诊以“腰椎间盘突出症”收住入院。

查体：神志清，精神可，强迫体位。生命体征平稳，心肺未见无异常。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？