**2025年海南省职业院校技能大赛康复治疗技术赛项**

**一．理论考试赛题**

1．全身最长的肌肉是

A．大收肌

B．缝匠肌

C．股四头肌

D．长收肌

E．半腱肌

2．支配肱三头肌的神经是

A．肌皮神经

B．尺神经

C．桡神经

D．臂丛神经

E．肘正中神经

3．心动周期是指

A．心房和心室每收缩和舒张一次的时间

B．心房收缩和舒张一次的时间

C．心房或心室每舒张一次的时间

D．心室收缩和舒张一次的时间

E．心脏收缩一次的时间

4．下列关于小儿生长发育的描述不正确的是

A．小儿先是全掌握持，以后才会用手指取握

B．发育的次序从头逐渐向下肢

C．小儿的活动先臂后手．先腿后脚

D．动作发育，先抬头．继而抬胸．坐起．站立

E．小儿活动时先学会坐下．后才学会抓握．站起．往前走

5．下列不属于认知的是

A．感觉

B．知觉

C．记忆

D．意志

E．思维

6．腮腺导管开口于

A．舌扁桃体

B．舌系带

C．颊粘膜

D．舌下埠

E．上颌第二磨牙的颊粘膜处

7．咀嚼肌的组成

A．咬肌

B．颞肌

C．翼内肌

D．翼外肌

E．以上都是

8．椎间盘突出时髓核易向哪个方向脱出

A．后外侧

B．左方

C．前外侧

D．右方

E．正后方

9．高血压病脑出血部位常在

A．小脑与内囊

B．大脑与内囊

C．间脑与内囊

D．脑桥与内囊

E．基底节与内囊

10．脊髓损伤的神经平面是指

A．受到损伤的脊髓节段

B．椎骨损伤的平面

C．脊髓功能障碍的最高节段

D．具有正常脊髓功能的最低节段

E．肌肉运动功能障碍的相应神经节段

11．仰卧位时，下列哪个部位不是患者压疮的好发部位

A．枕部

B．肩胛处

C．背部棘突

D．坐骨结节

E．足跟

12．下列哪项不是原始反射

A．降落伞反射

B．拥抱反射

C．握持反射

D．踏步反射

E．吸吮反射

13．肩关节的功能位是

A．屈曲45°，外展15°，外旋

B．屈曲45°，外展15°，内旋

C．屈曲45°，外展60°，外旋

D．屈曲45°，外展60°，内旋

E．屈曲45°，外展60°，无外旋或内旋

14．正中神经支配

A．尺侧腕屈肌

B．尺侧腕伸肌

C．旋前圆肌

D．指伸肌

E．桡侧腕伸肌

15．急性心肌梗死最早．最突出的症状是

A．休克

B．心律失常

C．恶心呕吐

D．胸骨后疼痛

E．心功能衰竭

16．喉切除患者恢复言语交流最好的方法是

A．安装电子式人工喉

B．食管发声的言语训练

C．喉重建手术

D．应用文字图像交流板

E．安装气动式人工喉

17．支配翼内肌的神经是

A．三叉神经

B．动眼神经

C．舌咽神经

D．迷走神经

E．上颌神经

18．肘关节屈曲挛缩不能伸直时可选用

A．前臂杖

B．手杖

C．平台杖

D．腕关节固定带的前臂杖

E．腋杖

19．关节轻度扭伤后，局部有关肌肉开始静力性收缩时间是

A．一小时后

B．次日

C．消肿后

D．止痛后

E．能开始活动后

20．正常髋关节ROM测量时量角器的轴心对应点是

A．髂前上棘

B．股骨大转子

C．股骨外上髁

D．髂后上棘

E．以上都不是

21．带状疱疹患者使用紫外线治疗时，以下哪项不正确

A．照射后用热疗，可使紫外线反应增强

B．照射前用红外线，可使紫外线反应增强

C．照射前用红外线，可使紫外线反应增强

D．照射后用红外线，可使紫外线反应减弱

E．照射前用超声波，可使紫外线反应增强

22．vojta有几种姿势反射

A．4种

B．5种

C．6种

D．7种

E．8种

23．血栓闭塞性脉管炎的保守治疗项目不包括

A．防止患肢外伤

B．扩张血管的药物治疗

C．持续长距离的步行训练

D．局部保暖，但不宜过热

E．绝对禁烟

24．脑卒中患者仰卧时正确的体位是

A．患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍外展-肘伸直-前臂旋后

B．患侧肩稍外展-肘伸直-前臂旋后

C．患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍外展-肘屈曲-前臂旋前

D．患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍内收-肘伸直-前臂旋后

E．患侧肩胛下垫小薄枕-患侧肩稍外展-肘伸直-前臂旋前

25．相干光源的光疗仪是

A．激光仪

B．红外线灯

C．日光灯

D．低压汞灯

E．高压汞灯

26．胫前肌群在步态周期中最大的作用是

A．足趾离地

B．足跟着地

C．脚掌着地

D．足跟提起

E．摆动通过

27．周围神经的感觉功能或运动兴奋传导功能检测方法是

A．肌电图

B．直流-感应电检查

C．躯体感觉诱发电位

D．诱发电位测定

E．神经传导速度测定

28．髋关节置换术后功能训练中，错误的是

A．尽早进行术侧髋关节活动度的训练

B．双下肢间放置三角垫

C．坐位时避免双膝并拢

D．翻身时患侧髋关节尽量屈曲

E．制定个体化步行训练计划

29．肌肉肌腱完全断裂缝合术后开始被动运动的时间是

A．3周

B．4周

C．5周

D．6周

E．1个月

30．完全的爪形手见于

A．正中．尺．桡神经均损伤

B．尺神经与桡神经联合损伤

C．单纯正中神经损伤

D．正中神经与尺神经联合损伤

E．单纯尺神经损伤

31．Bobath技术常用的基本治疗技术不包括

A．反射性抑制

B．控制关键点

C．调正反应

D．平衡反应

E．持续牵伸

32．以下不属于间动电流特点的是

A．有电解作用，需用衬垫

B．正弦电流

C．有阴．阳极之分

D．载波频率低．作用浅

E．每组电流参数固定，只需调电流强度

33．针对有潜在腔隙的伤口进行紫外线照射治疗应采用

A．全身照射

B．多孔照射

C．石英导子照射

D．节段照射

E．中心重叠照射

34．脑卒中BrunnstromⅢ期，康复治疗正确的是

A．主要是正确的抗痉挛体位摆放，预防并发症和继发性损害

B．床上被动运动维持和扩大关节活动度的训练为主

C．提高患侧肢体肌张力，诱发主动运动

D．控制肌痉挛和异常运动模式，促进分离运动的出现

E．主要是控制下肢肌痉挛，早日恢复患者步行功能

35．以下有关生物反馈治疗的描述哪项错误

A．可利用正或负反馈

B．概念基于控制论

C．必须有人的意识参与

D．可用于肌力训练

E．反馈的形成类似于条件反射

36．颈部Eaten试验又称为

A．颈牵引试验

B．臂丛神经牵拉试验

C．转身看物试验

D．椎动脉压迫试验

E．椎间孔挤压试验

37．以下叙述哪一项是不正确的

A．肩关节的关节活动范围练习方向可以以斜向螺旋动作组合为特征

B．骨折固定后可立即进行关节活动范围练习

C．骨折固定后，病情允许可将夹板等固定拆除后进行关节活动范围练习

D．心血管状态不稳定时，不宜进行主动关节活动范围练习

E．被动关节活动范围练习可防止血栓形成

38．低强度激光的治疗作用不包括

A．止痛

B．消除炎症

C．止血

D．加速伤口愈合

E．促进骨痂形成

39．在检查神经传导时下列做法恰当的是

A．接地电极可以随意放置

B．刺激电极的放置以阴极距记录电极较远为原则

C．在做H反射和F波时，以刺激电极的阴极朝向远心端为准

D．记录电极的主极放在肌腱上

E．刺激电极的放置以阴极距记录电极较近为原则

40．偏瘫患者轮椅向床转移时，轮椅从（）靠近床

A．患侧

B．床头

C．床尾

D．健侧

E．任何侧

41．Bobath的技术特点包括

A．节律性稳定

B．反复收缩

C．关键点控制

D．收缩-松弛

E．慢反向-维持

42．下列关于石蜡疗法的作用描述正确的是

A．机械作用．触变作用

B．温热作用．机械作用．

C．润滑作用．空化作用

D．触变作用．空化作用．温热作用

E．温热作用．机械作用．润滑作用

43．下列哪项不属于痉挛评定的方法

A．钟摆试验

B．等速装置评定

C．改良Ashworth分级法

D．电生理方法

E．主动运动

44．

A．节律性稳定

B．节律

性发动

C．反复收缩

D．控住-松弛

E．收缩-松弛

45．对于Berg平衡量表得分32分的患者宜选用

A．问号形单足手杖

B．T形单足手杖

C．T形双足手杖

D．四足手杖

E．三足手杖

46．以下哪一项不是Bobath反射性抑制模式抑制痉挛和异常姿势的原理

A．两个阈下冲动各自单独作用分别产生促进作用

B．两个阈下冲动在一定时间内相继作用，两者的兴奋场在空间相互重叠则可引起促进效

C．两个阈下冲动出现时间的间距越长，促进作用越强

D．两个阈下冲动出现时间的间距超过一定时间后，促进作用也仍可能存在

E．以上都不是

47．发音训练中，属于构音点不同音的组合训练是

A．pa-da-ka

B．ba-ma-pa

C．bi-mi-pi

D．da-ta-la

E．de-te-le

48．洼田饮水试验要求患者按习惯自己喝下温水多少毫升

A．15ml

B．20ml

C．25ml

D．30ml

E．35ml

49．应用超声波做治疗时，在人体表面涂耦合剂的目的

A．降低超声头与皮肤间的摩擦力

B．减少超声头与皮肤间的声能损耗

C．避免超声头灼伤皮肤

D．减少治疗时引起的疼痛

E．防止超声治疗设备的损坏

50．和“4”字试验具有有相似作用的试验是

A．直腿抬高试验

B．健腿抬高试验

C．骨盆分离与挤压试验

D．屈颈试验

E．屈膝试验

**二、技能操作试题**

**技能操作竞赛流程：**

选手进入候考区→待考→检录→抽题、抽角色分工→备考→进入赛场→试题交给监考员→向评委报告题号→开始操作→操作结束→评委提问→宣布“考试时间到”→选手退出操作区→评委打分→监考员监督，记分员计分→引导员归还试题→选手离场→进入指定休息室→比赛结束统一离场。

【**技能操作竞赛题1**】脑卒中

患者刘某，男，71岁。因“左侧肢体无力伴头晕3月余”入院。3月前患者情绪激动后突感左侧肢体无力、伴头晕，急送至当地医院就诊行颅脑CT检查显示：右基底节脑出血。入院后予脱水、对症等保守治疗后病情逐渐稳定，但肢体功能改善不明显。1月后出院，继续口服神经细胞营养药物、降血压药物，未行康复治疗。现肢体功能较前有所好转，可搀扶下行走，左肩关节疼痛。既往有高血压病史20余年，未曾规律服药。

目前查体情况：神志清楚，言语清晰。生命体征平稳，心肺功能未见异常。Brunnstrom分级：左侧上肢Ⅲ期，下肢Ⅳ期，辅助手B。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示一种移乘技术和一个关键治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题2**】脊髓损伤

患者刘某，男，33岁。因“双下肢活动不能伴二便困难2月余”入院。患者于2月前因外伤致“T12椎体粉碎性骨折伴完全脱位”，导致双下肢不能活动，外院行“骨折复位+内固定术”。期间未做系统康复治疗。为求进一步康复，现来我院就诊。目前患者能平地驱动轮椅、辅助站立10分钟，但不能行走，仍留置导尿管，大便可控制，便秘。无药物过敏史。

查体：神志清楚，言语清晰，生命体征平稳，心肺功能未见异常。自行驱动轮椅入病房，查体合作。专科检查：脊柱无畸形，腰背部皮肤以T12椎体为中心见一长约20cm纵向手术瘢痕。球-海绵体反射（+）。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的康复评定技术。

3.请为此患者设计一套康复治疗方案，并演示其中2项治疗技术。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题3**】肩周炎

患者李某，女，51岁。因“右肩疼痛伴关节活动受限3月余”就诊。患者3个月前无明显诱因出现右肩周疼痛，为持续性钝痛，尤以夜间、受凉及阴雨天为甚，右肩关节活动受限，穿衣活动困难，无法自己扎头发，也无法在黑板上板书。患者热爱教学，希望可以尽快缓解肩部症状，增加活动能力，能够继续教学工作。

查体：神志清楚，言语清晰，生命体征平稳，心肺功能未见异常。右肩疼痛明显，右肩关节部分关节活动度下降。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题4**】颈椎病

患者刘某，男性，48岁。因“颈肩部疼痛1年，加重伴右上肢放射性疼痛麻木7天”入院。患者1年前开始出现颈肩部疼痛，反复发作。7天前出现疼痛明显加重，伴右上肢放射性疼痛麻木，麻木以右侧拇指为重，活动时疼痛加重，卧床休息后稍有缓解。无潮热、盗汗，无心慌、胸闷，无恶心、呕吐等不适。

查体：神志清楚，生命体征平稳，心肺功能未见异常。颈部压痛。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？

【**技能操作竞赛题5**】腰椎间盘突出症

患者李某，男，50岁，出租车司机。因“腰痛伴右下肢放射痛 10 天”就诊。患者10天前因劳累出现腰部疼痛，从臀部向右下肢放射至足底，无间歇性跛行、无大小便障碍。在外院行X线检查显示：腰椎退行性改变。给予口服药物（具体不详）治疗后症状无显著改善。患者曾在2个月前偶发腰部酸痛，后自行缓解，未给予重视。现为进一步康复治疗来我院就诊。

查体：神志清，查体合作，心肺功能无异常。腰椎活动受限，尤以前屈显著。

问题（1、2、3题为操作演示题，4为口述题）

1.请从康复治疗师的角度对这个患者进行问诊并总结问诊结果。

2.针对本病例，请陈述康复评定的内容应包括哪些？并演示2个典型的特殊检查。

3.请为此患者设计一套治疗方案，并演示一种手法处理方法和一套治疗性运动。

4.请陈述什么原因引致患者的这些症状和体征？患者有哪些功能受限？治疗的短期目标、长期目标及预后分别如何？